

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

PRATICHE DI COLONSCOPIA

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

CARATTERISTICHE E FINALITA' DELL'INDAGINE

**PREPARAZIONE PRELIMINARE ALL'ESECUZIONE
DELL'INDAGINE**

**Centro di Medicina Città di Carpi Srl
Via Ivano Martinelli 10
41012 Fossoli di Carpi (MO)
tel. 059669393 fax 059669368
info@poliambcittadicarpi.it**

COSA E' NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?

- Avvertire il medico Endoscopista di eventuali allergie e/o eventuali patologie cardiorespiratorie o di altra natura.
- Avvertire della presunta o accertata gravidanza.
- Segnalare sempre all'endoscopista se si esegue una terapia con **antiaggreganti** (es. Cardioaspirina, Cardirene, Aspirinetta, Tiklid, Plavix, etc...) e/o **anticoagulanti** (es. Coumadin, Sintrom,...) e consultarsi con il proprio Medico curante.
- Se si è in terapia antiaggregante singola per patologia cardiovascolare a basso rischio (**è necessario rivolgersi al proprio Medico curante**) è opportuno sospendere la terapia almeno 5 giorni prima dell'esame.
- Se si è in terapia antiaggregante doppia per una patologia cardiovascolare ad alto rischio (**è necessario rivolgersi al proprio Medico curante**) ad es. Cardioaspirina + Plavix occorre concordare con lo Specialista Cardiologo o con il proprio Medico curante le eventuali modificazioni terapeutiche per la sospensione di uno o entrambi i farmaci.
- Se invece si è in terapia anticoagulante (Coumadin, Sintrom) **bisogna rivolgersi al proprio Medico di famiglia o al centro della coagulazione di riferimento per le modalità di sospensione della terapia stessa**; il giorno precedente l'esame si deve eseguire l'INR (che deve essere inferiore a 1,5) il cui referto è da portare in visione al medico Endoscopista il giorno della colonscopia.

Non sospendere l'assunzione di altri farmaci abituali.

CARATTERISTICHE E FINALITA' DELL'INDAGINE

La colonscopia diagnostica è un esame endoscopico che permette di vedere l'interno del tratto di intestino detto Colon.

Per vedere con chiarezza è indispensabile praticare preventivamente una accurata pulizia intestinale.

L'indagine si effettua risalendo per tutto il colon (fino al cieco, sede dell'appendice) con una piccola telecamera montata su un tubo flessibile e insufflando un po' di aria per distenderne le pareti.

Il procedimento potrebbe essere doloroso perciò, prima dell'esame, sarà praticata una iniezione endovenosa di sedativo/antidolorifico che toglie il dolore e intontisce un po'. **La sedazione indotta rende pericolosa la guida di automezzi per almeno 12 ore dopo l'esame, è quindi necessario farsi accompagnare da un conoscente che possa guidare l'automobile o il mezzo di trasporto.**

Durante la colonscopia possono essere effettuate delle biopsie, che sono dei prelievi di mucosa destinati ad essere esaminati al microscopio per la diagnosi istologica di eventuali lesioni.

Durante l'indagine può rendersi necessario rimuovere polipi (piccoli tumori benigni che è opportuno togliere in quanto possono crescere e diventare maligni). In questo caso si parla di **colonscopia operativa/polipectomia**.

La colonscopia è un esame invasivo e, come tale, può presentare alcune rare complicanze (meno dell'1%), più frequenti in presenza di diverticoli del colon, cardiopatie, età avanzata, etc...

In questi casi saranno adottati specifici provvedimenti per prevenirle ed evitarle.

Nel caso in cui sia necessario eseguire una colonscopia operativa il rischio di complicanze precoci o tardive (**emorragie** risolvibili con ulteriore colonscopia o, nella peggiore delle ipotesi, intervento chirurgico; **perforazioni** con conseguente peritonite e necessità di intervento chirurgico) diventa ovviamente maggiore, pur rimanendo sempre molto basso (meno del 5%).

È caldamente raccomandato portare referti precedenti e/o radiografie eseguite in precedenza (facilitano l'esame aumentandone la sicurezza).

GUIDA ALLA PREPARAZIONE

La buona riuscita dell'esame endoscopico dipende dalla corretta pulizia delle pareti intestinali, che si ottiene con appropriata dieta e con adeguata e ben eseguita preparazione farmacologica prescritta dall'endoscopista.

Si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle seguenti norme:

- per 4-5 giorni prima dell'esame adottare una dieta senza scorie (NO verdura e frutta, evitando nel modo più assoluto uva e kiwi e, in genere, tutta quella



con semi);

- non mangiare cibi solidi nelle 3 ore che precedono l'assunzione della soluzione purgativa e fino all'esecuzione della colonscopia (si può bere acqua, thè, camomilla fino a 2 ore prima dell'esame);
- se in occasione di precedenti colonscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, può essere indicato assumere un purgante (X-PREP) il giorno prima di iniziare la preparazione;
- assumere una dose intera di **Selg-Esse** (4 bustine in 4 litri di acqua) bevendo rapidamente (un bicchiere grande ogni 15 minuti, evitando i piccoli sorsi) e attenersi scrupolosamente alle indicazioni del foglietto illustrativo. L'accettabilità della preparazione migliora se si raffredda la soluzione.

Sospendere l'assunzione e consultare il Medico curante in caso di vomito.

N.B.

A- Se l'esame sarà eseguito al mattino: bere la soluzione il giorno prima dell'esame: 2 litri al mattino e 2 litri al pomeriggio.

B- Se l'esame sarà eseguito al pomeriggio: bere 2 litri il pomeriggio del giorno prima dell'esame e 2 litri il mattino del giorno stesso dell'esame.

IN CASO DI INTOLLERANZA AL Selg-Esse:

PREPARAZIONE A BASSO VOLUME (2 litri di PEG) (ISOSMOLARE)

Se la colonscopia è fissata alla mattina (8.00-13.00): il pomeriggio precedente l'esame endoscopico tra le ore 17.00 e le ore 18.00 assumere 1 bustina A + 1 bustina B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e a seguire assumere mezzo litro di acqua o di altro liquido (thè, camomilla). Il mattino dell'esame dalle ore 6.00 alle ore 7.00 assumere 1 bustina A + 1 bustina B del preparato disciolte in 1 litro di acqua e a seguire assumere un altro mezzo litro di acqua.

Se la colonscopia è fissata al pomeriggio (dopo le 13.00): il mattino dell'esame dalle ore 7.00 alle ore 9.00 assumere 2 bustine A + 2 bustine B del preparato disciolte in 2 litri di acqua e dalle ore 9.30 alle ore 10.30 assumere un altro litro di acqua