



L'importanza della densitometria ossea MOC DEXA

A che cosa serve la MOC?

Serve a misurare in modo accurato e preciso la densità dell'osso. Attraverso una tecnica a raggi X (MOC digitale DEXA) la valutazione della massa ossea può essere effettuata a livello del femore, della colonna vertebrale lombosacrale, dell'avambraccio o su tutto lo scheletro (cosiddetta total body), nonché nei pazienti pediatrici.

Grazie a questo esame si può valutare il profilo globale della salute dell'osso e fare quindi una diagnosi precoce accertando il rischio di andare incontro all'**osteoporosi** negli anni successivi.

L'osteoporosi è una patologia caratterizzata da una riduzione del contenuto di sali di calcio nelle ossa. La conseguente fragilità dello scheletro aumenta il rischio di fratture, soprattutto a livello della colonna vertebrale, del femore, del polso, del bacino e dell'omero.

Per questo indispensabile esame utilizziamo una nuovissima apparecchiatura **Hologic DEXA** di ultima generazione.

Chi deve fare la MOC?

Dovrebbero sottoporsi alla MOC tutte le donne dopo i 65 anni. Si tratta di una sorta di epidemia silenziosa, poiché spesso la malattia progredisce senza manifestazioni esterne fino al momento della frattura.

La diagnosi, quindi, viene spesso effettuata quando la frattura si è già verificata.

Esistono però fattori di rischio, per uomini e donne, che consigliano di sottoporsi alla MOC: fratture per piccoli traumi, menopausa precoce, osteoporosi nei genitori, dieta povera di calcio, basso peso corporeo, fumo, uso prolungato di alcuni farmaci (ad esempio i cortisonici), presenza di malattie endocrine (come l'ipertiroidismo) e reumatiche (ad esempio l'artrite reumatoide).

RIVOLGITI ALLA NOSTRA SEGRETERIA PER OGNI INFORMAZIONE

Via Ivano Martinelli 10 - 41012 Fossoli di Carpi (MO) - Tel. 059-669393 (4 linee r.a.) - Fax 059-669368

www.poliambcittadicarpi.it - info@poliambcittadicarpi.it



[facebook.com/PoliambulatorioCittaDiCarpi](https://www.facebook.com/PoliambulatorioCittaDiCarpi)

Direzione Sanitaria **Dott. Marco Fregni** (Specialista in Psichiatria)